Een simpel serum dat je zelf makkelijk kunt maken

Een serum is een extra boost voor je huid. Bij het woord serum denk ik al aan luxe, verwennen en … prijzig. Dat kan je tegenhouden om het aan te schaffen. Gelukkig is er ook een andere manier: maak het zelf. Zo houd je de kosten laag en kun je zelf beslissen welke essentiële oliën je toevoegt.

Met dit recept maak je een serum met drie basis ingrediënten, plus een optioneel vierde ingrediënt voor een extra luxe variant.

Ingrediënten

96,5 gram	gedemineraliseerd water
0,5 gram	hyaluronzuur
3 gram	Preservative Eco 1388
3 gram (optioneel)	niacinamide

Stappenplan

1. Weeg het gedemineraliseerde water af in een schone, glazen maatbeker.

2. Strooi het hyaluronzuur al roerend langzaam over het water. Dek af en laat 2–4 uur hydrateren (bij voorkeur in de koelkast), tot er een gladde gel ontstaat zonder klontjes.

3. Voeg Preservative Eco 1388 toe en roer tot alles goed gemengd is.

4. Voeg eventueel de niacinamide toe en roer goed door.

5. Controleer eventueel de pH: die moet tussen 5,0 en 5,5 liggen. Verlaag deze met een 10%-oplossing van citroenzuur of verhoog deze met een 10%-oplossing van baking soda. Voeg maximaal één druppel per keer toe, roer en meet opnieuw.

6. Voeg voor een flesje van 30 ml je gekozen essentiële oliën toe (op de blog gebruik ik 30 druppels Salubelle en 5 druppels Yarrow POM). Vul daarna aan met serum. Bewaar koel en donker.

15% korting bij Natural Heroes

Bestel je ingrediënten via deze link naar Natural Heroes. In de webshop verschijnt automatisch een pop-up met je kortingscode voor 15% korting.